

## LUISTELUKOULU

Vermuntilan Tempo ry järjestää osana Tempo liikuttaa -hanketta luistelukoulun 4-12-vuotiaille sunnuntaisin klo 9.30-10.15 Rauman harjoitusjäähallissa 1.10. alkaen. Luistelukoulua on kaksi ryhmää: mailaton 4-10-vuotiaille ja mailallinen 10-12-vuotiaille. Harjoittelua on yhteensä yhdeksän kertaa aina sunnuntaihin 3.12. asti (huom! luistelukoulua ei ole 22.10). Mukaan: luistimet, kaulasuojus, kypärä ja juomapullo sekä maila kiekkokouluun tuleville. Osallistumismaksu on Tempon jäsenille 30 € ja ei-jäsenille 40 €. Hintaan ei sisälly vakuutusta. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kerralla.  
Lisätiedot: p. 0503585355/Päivi Hinno (mailaton) sekä p. 0503762992/Rainer Lehti ja p. 0408013139/Tero Lehtonen (mailallinen kiekkokoulu)



## SEITSEMÄN JÄRVEN PATIKOINTI 8.10.

Liikuntajaos järjestää perinteisen syyspatikoinnin Seitsemän järven retkeilyreitistöllä Seija Nurmen vetämänä su 8.10. Kokoontuminen Vermuntilan Rukoushuoneella klo 11.00. Mukaan säänmukaiset patikointivarusteet sekä eväät (nuotiomahdollisuus). Paluu Rukoushuoneelle n. klo 16. Tule nauttimaan syksyisestä luonnosta yhdessä muiden kanssa!

## TEMPO LIIKUTTAA -PÄIVÄ 5.11.

Vermuntilan Tempon liikuntajaos järjestää osana Tempo liikuttaa -hanketta liikuntapäivän Unajan koulun liikuntasalissa su 5.11 klo 11-13.30. Päivän aloittaa lavislavatanssijumppa Laura Aallon ohjaamana klo 11.00-11.45. Tämän jälkeen on luvassa kehonpainoharjoittelua klo 12.00-12.45 ja kehonhuoltoa klo 12.45-13.30, molemmat Arto Tarvaisen ohjaamana. Päivän hinta on 10€. Voit osallistua yhteen, kahteen tai kaikkiin kolmeen tuntiin yhdellä maksulla. Selätä syksyn kaamos ja tule laittamaan liikettä niveliin!



## ILMOITTAUDU TEMPON JÄSENEKSI NETISSÄ

Seuramappi on jäsenrekisteriohjelma, jota käytetään jäsentietojen hallintaan ja laskutukseen. Kaikkia Tempon toiminnassa mukana olevia pyydetään ilmoittautumaan Seuramappijärjestelmään [www.vermuntilantempo.fi](http://www.vermuntilantempo.fi) -sivuilla olevan ohjeen mukaisesti.

*HUOM! Vain kerta riittää, eli jos olet jo jäseneksi ilmoittautunut, ei sitä toista kertaa tarvitse tehdä.*

Kun olet täyttänyt ja lähettänyt tietosi järjestelmään, saat sähköpostitse tunnuksen ja salasanan, joilla pääset omalle Seuramappin sivuille.

**Jäsenmaksulappu lähetetään kerran vuodessa sähköpostina niille, jotka ovat ilmoittautuneet seuran jäseniksi.** Jäsenmaksu kaudelle 2017-2018 on kaikilta 10 €.

## SALIVUOROT UNAJAN KOULULLA

Maksuttomat salivuorot Tempon jäsenmaksun maksaneiden käytettävissä Unajan koululla: SÄHLY-/SULISVUOROT tiistaisin klo 18.00-19.30 ja torstaisin klo 20.00-21.30.  
Lisätiedot: Päivi Laihonen, p. 0400 423 670.



**KÄÄNNÄ!**

**TEMPO LIIKUTTAA -HANKE & SUOMI 100 -HAASTE KERÄSI KIVASTI LIIKKUJIA!**  
Suomen juhluvuoden kunniaksi järjestetty Suomi 100 -haaste innosti kyläläisiä liikkumaan sadan päivän aikana yhteensä peräti **4832 km!** Eniten kilometrejä saatiin pyöräillen, ja toisaalta useita kertoja keräsivät kävely, juoksu ja golf!  
Osallistuneiden kesken arvottiin kolme 20 euron kahvilalahjakorttia. Onnekkaita olivat tällä kertaa Roni Hinno, Nina Rosvall ja Liisi Metsäjoki. Onnea voittajille ja suurkiitos kaikille osallistujille! Iloa liikunnasta edelleen ☺!

### OPINTORETKI PIRKANMAAN KYLILLE

Nyt on toimittava nopeasti, jos mielit mukaan tutustumaan Pirkanmaan kyliin! Satakylät ry järjestää matkan Raumalta Lantulan, Rämsöön ja Mahnalan kyliin Pirkanmaalla, jos matkaan lähtijöitä Rauman seudulta saadaan yli 20 henkeä. Opintoretki järjestetään la 7.10 ja sen aikataulu ja lähtöpaikka tarkentuu myöhemmin. Retkellä nautittavan lounaan hinta on 10€, joka kerätään bussissa. Ilmoittautumiset su 24.9 mennessä Haachtisen Jaanalle p. 044 33 63 508. Lähde tutustumaan kauniisiin ja eläväisiin kyliin naapurimaakunnassa!

**Tiedoksi ja muistiin: Lähetyspiirit alkavat 26.9. ja Rukoushuoneen 60-vuotisjuhlaa vietetään sunnuntaina 5.11.!**

#### VÄRKKÄYSPIIRI

Värkkäyspiiri jatkuu Vermuntilan Rukoushuoneella (Vermuntilantie 163) maanantaisin klo 10 alkaen. Piirin ohjaajana toimii Ritva Torvinen. Tervetuloa uudet ja vanhat värkkääjät mukaan!

#### KIRJASTOAUTO

Kirjastoauto pysähtyy Laurikkalantienhaarassa (Vermuntilantie 163) keskiviikkoisin klo 14.40-15.00.

